

Escolha o funil Medela do tamanho certo para si

Garanta que utiliza um funil com o tamanho correto. Este é um componente essencial para uma extração eficaz, que ajuda a otimizar o fluxo de leite.

Compreender os tamanhos do funil Medela

A extração de leite materno não deve provocar dor. Para o máximo conforto e eficiência de extração, a Medela disponibiliza o funil em cinco tamanhos. Este guia é um ponto de partida para ajudar a determinar o tamanho ideal para si, com base no diâmetro do seu mamilo.



Passo 1

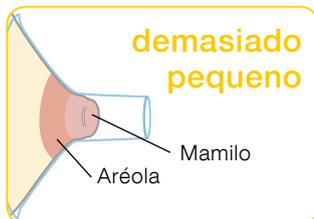
Com uma régua ou fita métrica, meça o diâmetro do seu mamilo na base (a meio) em milímetros (mm). **Não inclui a aréola.**

Passo 2

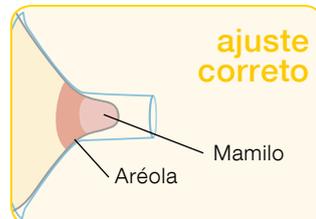
Com base na sua medição, determine o tamanho do funil Medela certo para si. Exemplo: Se o seu mamilo medir 16 mm de diâmetro, o funil Medela recomendado é de 21 mm.

Teste o tamanho do funil

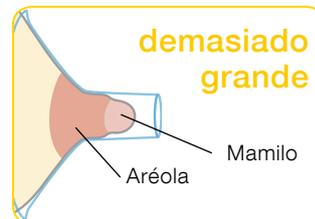
- I Comece com o funil, que foi fornecido com o seu extrator de leite, ou com o tamanho determinado pela medição.
- I Centre o mamilo e segure o funil cuidadosamente contra o seio.
- I Ajuste o nível de vácuo Maximum Comfort Vacuum para alcançar um nível de sucção ótimo.
- I Consulte as imagens abaixo que mostram a fase de extração (após a fase de estimulação).



- I O mamilo roça na parede do túnel.
- I Experimente um tamanho acima.



- I O mamilo está centrado e move-se livremente.



- I O mamilo e uma porção excessiva da aréola são puxados para dentro do túnel.
- I Experimente um tamanho abaixo.

Já sabia?

- I Poderá precisar de um tamanho diferente para cada mama.
- I O tamanho do funil correto dependerá do tecido da mama e da elasticidade da sua pele.
- I O tamanho do funil adequado pode mudar ao longo do tempo na sua experiência de extração.
- I Ao aplicar vácuo, o tamanho do seu mamilo pode mudar.
- I Comprimir demasiado o funil pode bloquear os canais de leite.

Motivos para experimentar outro tamanho

- I O seu mamilo roça nas paredes laterais do túnel, causando desconforto?
- I Observa uma porção excessiva da aréola a ser puxada para dentro do túnel?
- I Observa alguma vermelhidão?
- I O mamilo ou a aréola ficam brancos?
- I Sente que restou leite por extrair no final da extração?

Se respondeu «SIM» a alguma destas perguntas, considere experimentar outro tamanho de acordo com as instruções de medição indicadas acima.

Se continua insegura quanto o tamanho correto, consulte uma consultora em aleitamento ou especialista em amamentação.