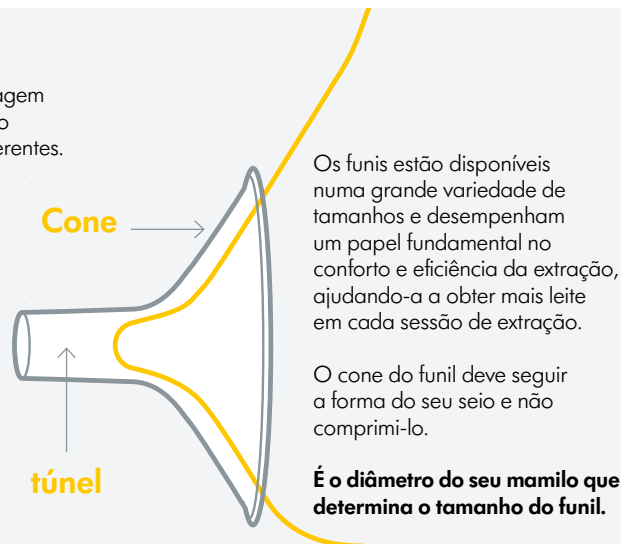
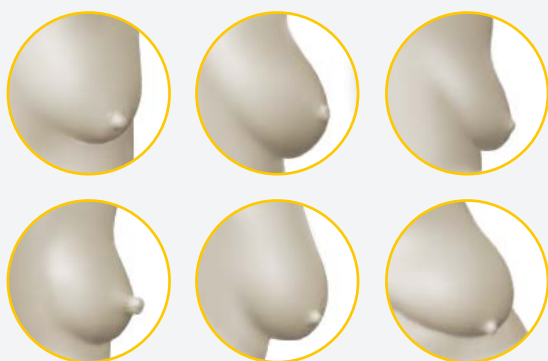


Por que motivo a escolha do funil é fundamental para uma extração bem sucedida?

Compreender a anatomia da sua mama

Há seios de todos os tamanhos e formas e podem mudar durante a sua viagem pela amamentação.¹ O tamanho dos seus seios pode não corresponder ao tamanho dos mamilos e os seus mamilos também podem ter tamanhos diferentes.



O que acontece ao amamentar ou extrair leite?



Os canais de leite aumentam de tamanho em 68% durante a descida do leite.² Este processo ocorre para permitir que todo o leite flua pelos canais em direção ao mamilo.



O diâmetro do seu mamilo pode aumentar temporariamente 2 a 3 mm³, pelo que o túnel do funil tem de ser ligeiramente maior que o seu mamilo.



Os canais de leite encontram-se junto à superfície da pele. Comprimir demasiado o funil ou utilizar um túnel muito pequeno pode obstruir o fluxo de leite.⁴

Por que motivo o conforto é importante para uma extração bem sucedida?

O stress pode afetar a produção da hormona oxitocina, que é essencial para a libertação do leite.⁵ Consulte as nossas sugestões para uma extração mais eficiente:

1.



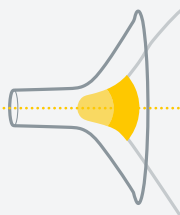
É importante utilizar um funil que se ajuste corretamente para que se sinta mais descontraída e confortável durante a extração e ajudar o seu leite a fluir.⁶

2.



A extração de leite materno não deve provocar dor. É importante ajustar o vácuo para o nível de conforto mais elevado durante a fase de extração para ajudar a extrair mais leite em menos tempo.⁷

3.



O mamilo deve estar centrado e movimentar-se livremente no túnel durante a extração. Se não for esse o caso, tem de escolher outro tamanho de funil.

4.

Selecionar um extrator com proteção antiderrame – por vezes designado por sistema fechado – permite extrair na posição que seja mais adequada para si.



Encontre o nosso guia de tamanhos de funis em www.medela.pt/guidadetamanhos e saiba mais em www.medela.pt