

Como personalizar o seu funil PersonalFit Flex™ para uma extração mais eficiente

Os funis desempenham um papel fundamental no conforto e eficiência da extração. O seu funil PersonalFit Flex™ da Medela conta com um design único que pode adaptar facilmente à sua forma. Esta característica ajuda-a a obter mais leite em cada sessão de extração.

Compreender o seu funil PersonalFit Flex™

Os nossos investigadores testaram o funil PersonalFit Flex™ em quatro estudos clínicos com mães a amamentar. Ao longo de mais de 1000 sessões de extração, provaram que oferece mais conforto e eficiência.

Em comparação com as aberturas de funis standard de 90°, a abertura de 105° combina melhor com diferentes formas e tamanhos de seios. Esta inovação também ajuda a que o leite flua melhor, o que se poderá dever a menos compressão na mama.

Uma vez que o funil PersonalFit Flex™ pode rodar a 360°, pode adaptá-lo facilmente à sua posição e à sua forma. Isto significa que o funil pode vedar suavemente contra o seio e permite-lhe encontrar a posição de extração mais confortável.

Vantagens:

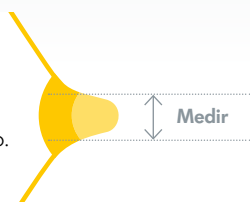
- mais eficiência
- adaptação melhorada
- mais conforto
- eficácia melhorada



Personalizar o seu tamanho de funil PersonalFit Flex™

1. Medir

O diâmetro do seu mamilo pode aumentar temporariamente 2 a 3 mm durante a extração¹, pelo que o túnel do funil tem de ser ligeiramente maior que o seu mamilo. O nosso guia de tamanhos irá ajudá-la a encontrar o tamanho correto.



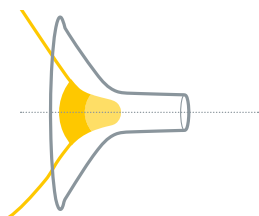
2. Adaptar

Não existe uma forma errada de posicionar o funil oval na sua mama. Basta rodar a forma oval para encontrar a posição mais confortável para si. Isto varia de mãe para mãe.



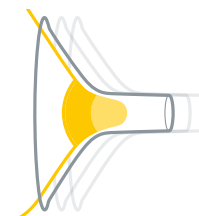
3. Centrar

Centre o mamilo no túnel de modo a que se mova livremente no interior durante a extração.



4. Avaliar

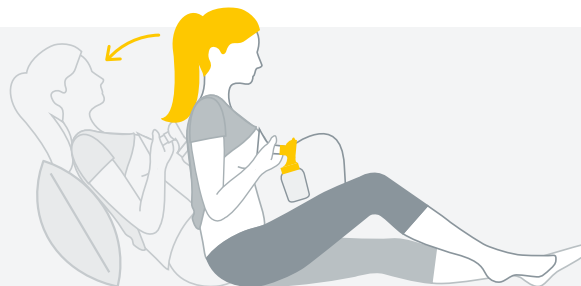
Verifique regularmente o ajuste do funil. Uma vez que a forma do seu mamilo e da sua mama pode mudar ao longo do tempo², poderá precisar de um tamanho diferente. A forma oval também lhe oferece a possibilidade de mudar a sua posição conforme necessário.



Sinta-se confortável

A sensação de relaxamento e conforto durante a extração ajuda o fluxo de leite³. O stress e o desconforto podem dificultar a produção da oxitocina, que é fundamental para a libertação do leite materno.⁴

O seu extrator de leite Flex™ da Medela conta com a proteção antiderrame – por vezes designada por sistema fechado – que impede a entrada de leite no motor, para que possa extrair numa posição confortável que funcione para si.



Encontre o nosso guia de tamanhos de funis www.medela.pt/guiadetamanhos e saiba mais em www.medela.pt/flex

Referências: 1. Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477. 2. Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434. 3. Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15:14-17. 4. Newton M, Newton NR. J Pediatr. 1948;33:698-704.