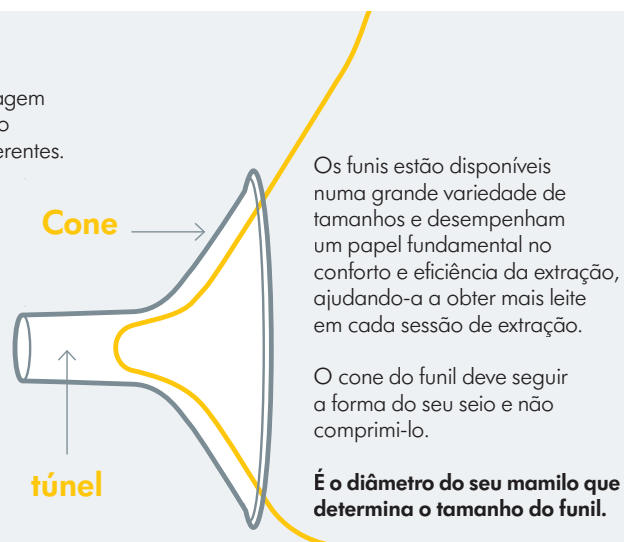
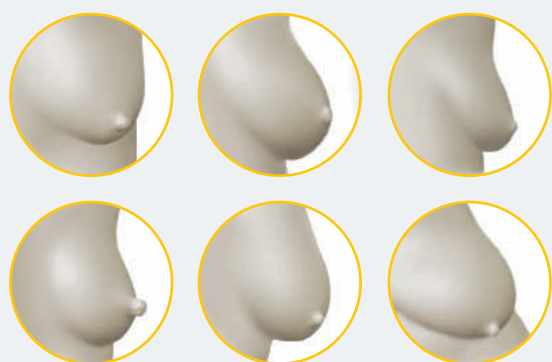


Por que motivo a escolha do funil é fundamental para uma extração bem sucedida?

Compreender a anatomia da sua mama

Há seios de todos os tamanhos e formas e podem mudar durante a sua viagem pela amamentação.¹ O tamanho dos seus seios pode não corresponder ao tamanho dos mamilos e os seus mamilos também podem ter tamanhos diferentes.



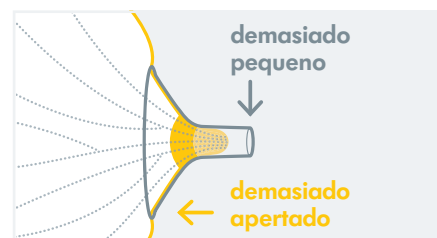
O que acontece ao amamentar ou extrair leite?



Os canais de leite aumentam de tamanho em 68% durante a descida do leite.² Este processo ocorre para permitir que todo o leite flua pelos canais em direção ao mamilo.



O diâmetro do seu mamilo pode aumentar temporariamente 2 a 3 mm³, pelo que o túnel do funil tem de ser ligeiramente maior que o seu mamilo.



Os canais de leite encontram-se junto à superfície da pele. Comprimir demasiado o funil ou utilizar um túnel muito pequeno pode obstruir o fluxo de leite.⁴

Por que motivo o conforto é importante para uma extração bem sucedida?

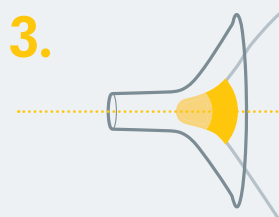
O stress pode afetar a produção da hormona oxitocina, que é essencial para a libertação do leite.⁵ Consulte as nossas sugestões para uma extração mais eficiente:



1. É importante utilizar um funil que se ajuste corretamente para que se sinta mais descontraída e confortável durante a extração e ajudar o seu leite a fluir.⁶



2. A extração de leite materno não deve provocar dor. É importante ajustar o vácuo para o nível de conforto mais elevado durante a fase de extração para ajudar a extrair mais leite em menos tempo.⁷



3. O mamilo deve estar centrado e movimentar-se livremente no túnel durante a extração. Se não for esse o caso, tem de escolher outro tamanho de funil.

4. Selecionar um extrator com proteção antiderrame – por vezes designado por sistema fechado – permite extrair na posição que seja mais adequada para si.



Encontre o nosso guia de tamanhos de funis em www.medela.pt/guiadetamanhos e saiba mais em www.medela.pt

Referências: 1. Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434. 2. Ramsay DT et al. Pediatrics. 2004;113:361-367. 3. Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477. 4. Geddes, DT. J Midwifery Womens Health. 2007;52:556-563. 5. Newton M, Newton NR. J Pediatr. 1948;33:698-704. 6. Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15;15:14-17. 7. Kent JC et al. Breastfeed Med. 2008;3:11-19.