

COVID-19 Symphony

Recomendações de limpeza e desinfeção

O vírus causador da COVID-19 e outros coronavírus humanos endémicos (HCoV) podem persistir em superfícies como o metal, o vidro ou o plástico durante até 3 dias, mas a transmissão do vírus pode ser evitada através da limpeza e do uso de desinfetantes.

Garantias

A Medela observa os mais rigorosos padrões de higiene e segurança tendo em vista impedir a propagação de agentes patogénicos entre as utilizadoras.

Recomendações de limpeza e desinfeção

Passo 1

Apenas **pessoal autorizado** pode entrar na zona de limpeza e manutenção.

Passo 2

Todo o pessoal deve respeitar uma higiene rigorosa das mãos antes de entrar e sair da área designada, lavando regularmente as mãos durante, pelo menos, 20 segundos e usando desinfetante para as mãos nos postos de trabalho.

Passo 3

Todo o pessoal encarregue da limpeza, descontaminação e manutenção dos extratores de leite deve usar equipamento de proteção individual (EPI).

Que equipamento de proteção pessoal deve ser usado?

Medida		Comentário
Mudar de roupa antes de entrar em áreas demarcadas, usando o vestuário e o calçado indicados.		A carga microbiológica pode ser transmitida através do vestuário e do calçado.
Lavar regularmente as mãos durante, pelo menos, 20 segundos com água quente limpa e sabão. Secar as mãos com toalhetes de papel descartáveis limpos. Finalmente, usar desinfetante para as mãos.		O desinfetante para as mãos só deve ser usado depois de estas terem sido lavadas.
Usar uma peça de proteção sobre a roupa.		Para proteger o vestuário de salpicos e projeções.
Usar uma proteção facial/ocular.		Para proteger os olhos e a face de salpicos e projeções, nomeadamente para evitar o contacto do desinfetante com os olhos ou os óculos.
Usar luvas descartáveis, não estéreis, sem látex.		Confirmar que todas as feridas abertas são protegidas com pensos ou fita adesiva impermeáveis. É uma proteção adicional contra o desinfetante e contra qualquer potencial carga microbiológica.

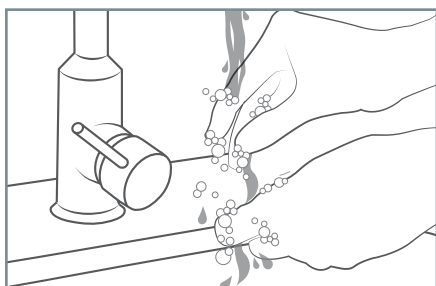
Limpeza e desinfecção de extratores de leite devolvidos para reparação/manutenção

Para limpar — limpar o extrator de leite com um pano limpo e apenas húmido (não molhado). Usar água potável e um líquido de lavagem comum ou um detergente não abrasivo. Esperar 5 minutos e, depois, deixar secar ao ar.

Para desinfetar — limpar a carcaça do extrator de leite com um pano limpo e apenas húmido (não molhado). Pode ser usado um desinfetante à base de álcool (no mínimo, a 70%). Esperar 5 minutos e, depois, deixar secar ao ar.

Na página da Medela consagrada à COVID-19, é apresentada uma lista de desinfetantes aprovados para o Symphony, que, segundo os respetivos fabricantes, são comprovadamente eficazes contra o SARS-COV-2.

Recomendações de limpeza e desinfecção



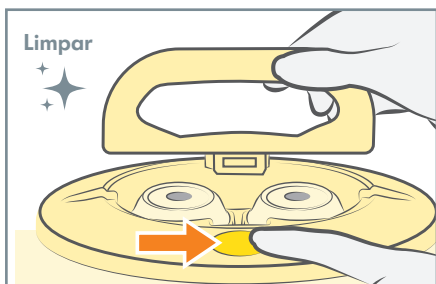
1. Lavar as mãos durante, pelo menos, 20 segundos com sabão e água quente. Secar. Usar luvas e EPI.



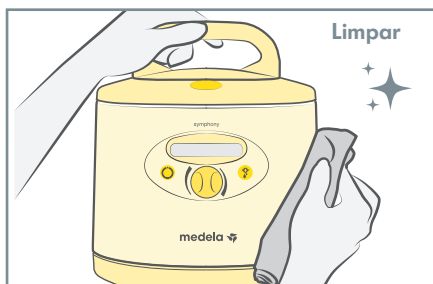
2. Usar detergente para limpar o exterior e, depois, o interior da mala. Esperar 5 minutos e, depois, deixar secar ao ar.



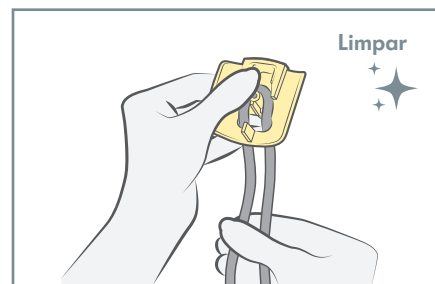
3. Usar detergente para limpar as superfícies externas do extrator de leite. Esperar 5 minutos e, depois, deixar secar ao ar.



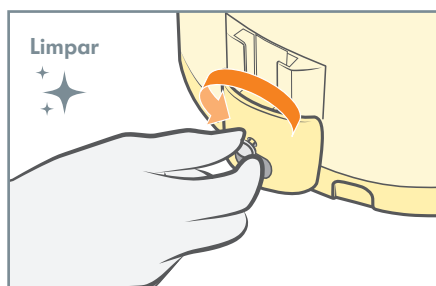
4. Com um pano húmido, limpar cuidadosamente a pega e a tampa. Limpar muito bem o botão assim como a área interna.



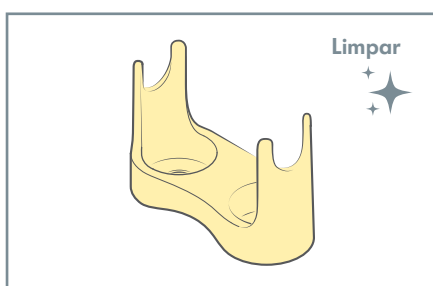
5. Limpar muito bem todo o painel de comando com um pano húmido.



6. Limpar muito bem o cabo elétrico com um pano húmido.



7. Retirar a tampa do cartão e o cartão. Limpar ambos com um pano húmido.



8. Retirar o suporte dos biberões e lavar com água quente e detergente. Depois, enxaguar e secar.



9. Desinfetar com um pano ou outro produto desinfetante aprovado. Deixar secar ao ar. Seguir as etapas 2 a 8 para desinfetar a caixa, o extrator, o cabo e o suporte dos biberões.

Retirar as luvas conforme as diretrizes aplicáveis aos EPI. Lavar imediatamente as mãos. Colocar os panos, os toalhetes e as luvas num saco plástico e selá-lo ou fechá-lo. Estes sacos devem ser por sua vez ensacados e eliminados diariamente.